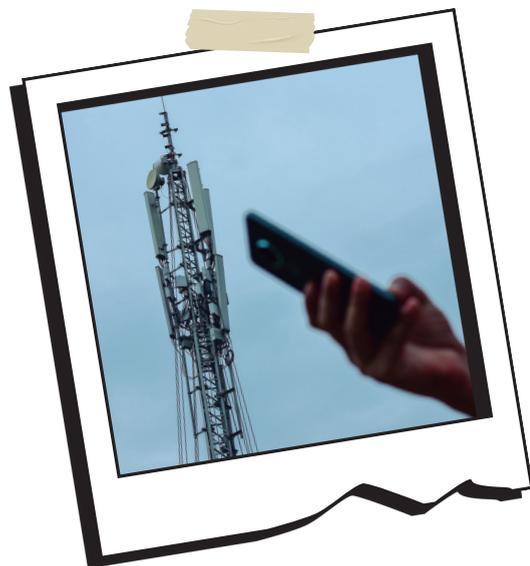


ÍNDICE



¡Esto es asombroso!	3
Ruta de consumo de la secuencia asombrosa	6
Ikigai	10
La evaluación asombrosa	12



TRIMESTRE I

14

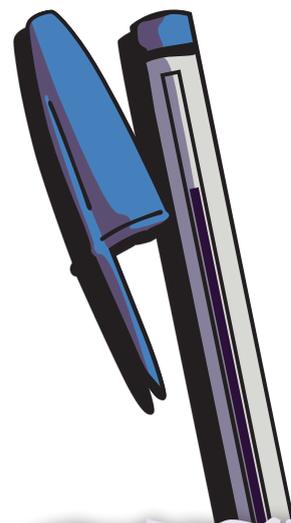
PBL Trimestre 1. ¡Adiós, horario de verano! ¿Hola, ahorro de energía?	16
Secuencia 1. Movimiento y fuerza	18
Secuencia 2. Interacciones cotidianas	28
Secuencia 3. Velocidad y aceleración	38
Secuencia 4. Gravitación universal	48
Secuencia 5. Electricidad	58
Secuencia 6. Fenómenos del magnetismo	68
PBL Trimestre 1. ¿Qué propusiste?	78
Ikigai Trimestre 1	81
Evaluación Trimestre 1. ¡Bájale al cortisol!	82



TRIMESTRE 2

86

PBL Trimestre 2. ¿Todos podemos acceder a la energía por igual?	88
Secuencia 7. Modelo de partículas	90
Secuencia 8. ¿Hace calor o yo tengo temperatura?	100
Secuencia 9. Los estados de agregación	110
Secuencia 10. Energía mecánica	120
Secuencia 11. El calor como energía	130
Secuencia 12. Lo bueno y lo malo de la energía eléctrica	140
PBL Trimestre 2. ¿Qué propusiste?	150
Ikigai Trimestre 2	153
Evaluación Trimestre 2. ¡Bájale al cortisol!	154



TRIMESTRE 3

158

PBL Trimestre 3. ¿Ciudades autosuficientes?	160
Secuencia 13. ¡Todo está hecho de panqué con pasas! ¿Mito o realidad?	162
Secuencia 14. El espectro electromagnético y otras ondas	172
Secuencia 15. El sistema solar	182
Secuencia 16. ¿Desde cuándo existe el universo?	192
Secuencia 17. Tecnología cotidiana	202
Secuencia 18. Electricidad y temperatura en el cuerpo humano	212
PBL Trimestre 3. ¿Qué propusiste?	222
Ikigai Trimestre 3	225
Evaluación Trimestre 3. ¡Bájale al cortisol!	226
La ruta hacia la metacognición	230